**Aftenskolen Pas På Hovedet**

Pas på Hovedet er en aftenskole, der har til formål

at tilbyde foredrag og træningsforløb i relevante og

aktuelle emner og træningsformer til hjælp for dig,

der er ramt af langvarige følger af hjernerystelse

eller er pårørende.

Pas På Hovedet udbyder træningsforløb i Tai Chi, Yoga,

Bindevævstræning og Facial Flow.

Her er noget for både begynderen og den øvede.

Aftenskolen arrangerer desuden unikke foredrag og debatter

i løbet af året, hvor det er muligt at høre bl.a. fagpersoner på

området og politikere samt fortællinger fra mennesker ramt af

langvarig hjernerystelse.

Træning og foredrag foregår på forskellige lokationer i København.

**KONTAKT**

|  |
| --- |
| Hjemmeside: <https://paspaahovedet.dk/public_html/tidspunkter-for-hold/>  |
| Telefon: 51 92 18 00 |
| E-mail: info@paspaahovedet.dk |
| Adresse: Træning og foredrag foregår på forskellige lokationer i København |